Semaine du au					
Lundi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Mardi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Mercredi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Jeudi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Vendredi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Samedi	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Dimanche	Distance	Type de séance		Lieu	
		Obs:			
	Temps				
	Moyenne				
Total de la semaine		Temps		Distance	

Obs:

Poids :